



# BOLETÍN INFORMATIVO



Número 20

[lomalargaboletin@gmail.com](mailto:lomalargaboletin@gmail.com)

diciembre 2022



Bocatoma Loma Larga

Fotografía: Alba Lucía Gutiérrez

## CONTENIDO

### De nuestros asociados:

- Reflexiones pos pandemia
- Logros de Irene Vélez Torres
- Nueva Asociada Silvia Pilar Reyes

### De lo ambiental:

- El reciclaje
- Está en Loma Larga y se llama: *Chactas vanbenedenii* (Alacrán)
- Compartamos nuestra biodiversidad

### De la Administración:

- En memoria de Enrique Bravo Montaña.
- Solidaridad.

**NUESTRO COMITÉ EDITORIAL** integrado por Carmen Helena Brugés, Alba Lucía Gutiérrez, Roberto Behar, Alba Marina Torres e Ismael Cortés, agradecería recibir todos los comentarios, sugerencias y contribuciones de los asociados para el próximo número.

Nuestro correo electrónico: [lomalargaboletin@gmail.com](mailto:lomalargaboletin@gmail.com)

## **DE NUESTROS ASOCIADOS REFLEXIONES POS PANDEMIA**

**Por : Liliana Forero (Núcleo A)**

Cuando llegaron las primeras noticias sobre el brote del “coronavirus” en Wuhan – China, creíamos que solo era asunto de los orientales, mientras que en occidente celebrábamos la bienvenida del 2020.

Sin embargo, cuando la OMS declara la pandemia, y en la primera semana de marzo del 2020 se presenta en Colombia el primer caso de Covid 19, procedente de Italia, sentimos un golpe y una desazón tan fuerte como el que sufre un boxeador noqueado en pleno tinglado, del mismo modo que el sistema de salud estalló en angustia y declaró la alerta “naranja” sanitaria.

El topetazo fue tan fuerte que llevó a unos a pensar en el fin del mundo, otros lo calificaron de castigo divino, otros lo describieron como una especie de chantaje de las multinacionales interesadas en aumentar sus ganancias y otros empezamos disponibilidad laboral permanente 24/7, al reportarse en Buga, procedente de España, el 7 de marzo del mismo año, el primer caso para el Valle del Cauca.

La pandemia, al igual que perder por nocaut, es una de esas experiencias que nadie quisiera vivir, pero que a pesar del dolor, las tristezas y sufrimientos que causó, también deja enseñanzas que es menester recoger.

Aunque por mi trabajo viví el desastre de la pandemia en medio de la consolidación de cifras y datos, a nivel regional, pues lamentablemente la salud pública se ha convertido en conteo de patologías y tal vez yo no sea la persona más indicada para hacer un inventario de lecciones, sin embargo me arriesgo a reflexionar sobre lo sucedido.

Una primera enseñanza que revivió la pandemia, es el asumir, con responsabilidad, los cuidados básicos de prevención para las enfermedades respiratorias, con medidas como el uso del tapabocas, o estornudar anteponiendo el brazo; prácticas conocidas como “higiene de la tos”.

El que una persona con gripa común o cualquier otra enfermedad respiratoria aguda se aisle o evite toser frente a la persona sana es una medida para cortar la cadena de transmisión, algo que tiene un gran valor en la reducción de la carga de la enfermedad y en costos de salud pública. No obstante las enfermedades crónicas respiratorias transmisibles se siguen presentando en el Valle, como los 1500 casos anuales de tuberculosis.

Con la pandemia también se adoptaron socialmente, muchas normas de autocuidado, como el lavado constante de manos y la limpieza de superficies y de frutas. Esto se volvió cotidiano dentro de la casa, en el trabajo e incluso en los sitios de diversión.

Algunas personas recogieron otras costumbres de higiene, tales como quitarse o cambiarse los zapatos antes de entrar a la casa o saludarse con el suave choque del puño para aminorar el intercambio de virus y bacterias que pueden reposar en la palma de la mano.

La obligatoriedad del trabajo en casa, que inició para muchos aquel 25 de marzo, con la declaración nacional de la cuarentena, trajo de la mano el avance de nuevas formas y tecnologías de comunicación y de relación. Y con estos desarrollos, el trabajo en casa, aprendido en pandemia, se quedó entre nosotros y ha permitido internacionalizar, mucho más, el trabajo calificado.

## DE NUESTROS ASOCIADOS REFLEXIONES POS PANDEMIA

Por : Liliana Forero (Núcleo A)

### Continuación.....

De otro lado, quienes a pesar de la cuarentena, por ejercicio de la profesión y aprovechando la ausencia de los trancones del tráfico, nos desplazábamos por el centro de la ciudad, observábamos vías ocupadas solo por habitantes de calle quienes parecían más preocupados por la falta de sobras de comida que por el contagio; contagio que a la fecha nos dejó 563.700 casos positivos en el Departamento del Valle.

Si bien es cierto algunas familias se fracturaron y no lograron terminar la pandemia unidas, también es verdad que muchas se fortalecieron en ese proceso, viéndose obligadas a desarrollar la tolerancia y el respeto como una manera de convivir en medio del confinamiento que para muchos fue en espacios bastante reducidos, a diferencia del universo que ofrece Loma larga.

En algunos hogares, en el forcejeo de géneros, se equilibraron las tareas domésticas. Por cierto, en el mismo año de inicio de pandemia, la violencia de género para el Valle superaba los 100 mil casos, la mayoría violencias físicas, y se notificaron 2 mil 300 intentos de suicidio, cifras menores al año inmediatamente anterior.

Algunas familias no solo sufrieron en su convivencia y, especialmente, por la pérdida de seres queridos, pues el Covid19 en el Valle, en sus cuatro picos, llegó a subir hasta 64 muertes por día y un total 15 mil 281 a la fecha, cifras alarmantes, pero también disminuyó la tasa de homicidios y aunque este puede ser un consuelo inocuo, e insulso, es un hecho que merece resaltarse.

La tasa de fecundidad de adolescentes también se redujo de 39,4 en 2019 a 31,7 en el 2021, por cada mil adolescentes. Lamentablemente, con pandemia y sin pandemia, muchos indicadores trazadores de salud pública continúan altos, como la mortalidad materna, muerte infantil por malnutrición o enfermedad diarreica y bajo peso al nacer.

En lo ambiental también tuvimos experiencias favorables. El enclaustramiento obligó a disminuir la circulación de vehículos, aminorando la contaminación y la posibilidad a muchas especies animales silvestres de circular por los alrededores de las ciudades, dándole al planeta un respiro notable.

En fin, la situación de la pandemia fue bastante complicada y aunque la pérdida de un ser querido es trascendente, la pandemia también estuvo llena de retos y en el Proyecto de Vivienda Ambiental Loma Larga también cambiaron algunas cosas.

Por ejemplo, con la pandemia aumentó el número de familias que decidieron, a veces contra viento y marea, vivir permanentemente en Loma Larga; aprendimos que necesitamos construir comunidad y, además, esta situación corroboró que acertamos cuando decidimos hacer parte de esta nueva opción de vida. Y al igual que en una victoria de un combate cuerpo a cuerpo, al final de cuentas, podemos decir que esta tragedia nos permitió sobrevivir y avanzar.

## DE NUESTROS ASOCIADOS

### LOGROS DE IRENE VELEZ TORRES



Desde nuestro Boletín queremos celebrar el nombramiento y la gestión que viene adelantando la ministra de Minas y Energía, Dra. Irene Vélez Torres, por al menos tres razones relacionadas con nuestra Cooperativa.

La primera es que Loma Larga, en tanto proyecto de vivienda ambiental, desde sus inicios consideró como esencial la idea de que la especie humana requiere para su subsistencia de los demás organismos con los que comparte el planeta y de la trama de relaciones que se configuran y tejen en los ecosistemas. En este mismo sentido, nuestros principios ambientales reiteran la necesidad de tener en cuenta el hecho de que el aprovechamiento que podamos hacer de los recursos naturales que nos ofrece el entorno siempre tendrá un impacto sobre nuestras perspectivas de supervivencia y sobre la calidad de vida de futuras generaciones. De ahí la pertinencia que tiene la discusión que ha propuesto el Ministerio de Minas y Energía alrededor de la puesta en marcha de un plan de transición energética justo, ambiental y social hacia fuentes energéticas con menos impactos ambientales y de cara a las comunidades más vulnerables.

Una razón más tiene que ver con el papel que ha jugado la Universidad del Valle y la profesión docente en la historia de nuestra cooperativa. Aunque muchos de los asociados que ahora conforman nuestra comunidad trabajan en diferentes lugares y ejercen distintas profesiones, no podemos olvidar que fue un grupo de docentes de la Universidad del Valle quienes, hace 26 años, le apostaron a un proyecto de vivienda en armonía con la naturaleza y con el potencial de convertirse en lo que hoy somos, un referente local en términos de restauración ecológica y vivienda ambiental. A este mismo grupo de profesionales pertenece la actual ministra. La Dra. Irene Vélez Torres es profesora titular de la Escuela de Ingeniería de Recursos Naturales y del Ambiente -Eidenar- de la Facultad de Ingeniería de la Universidad del Valle, desde el año 2013, y su formación interdisciplinar, su trayectoria académica y el enfoque de sus investigaciones justifican plenamente su designación en el Ministerio.

Finalmente, felicitamos a la familia Corredor Torres por esta importante designación y celebramos el hecho de que la gran responsabilidad que hoy tiene esa cartera del Gobierno esté liderada por una persona de la calidad humana y el profesionalismo de Irene Vélez Torres.

## DE NUESTROS ASOCIADOS

### NUEVA ASOCIADA



SILVIA PILAR REYES Núcleo C lote 10

## DE LO AMBIENTAL EL RECICLAJE

Por: Biólogas Zoraida Calle y Lina Paola Giraldo



### El Reciclaje



- Es el proceso en el cual se aprovechan los residuos sólidos para fabricar nuevos productos.
- El reciclaje de materiales de desecho como papel, cartón, vidrio, metales y alimentos es una alternativa para solucionar el problema de la contaminación ambiental.



### ¿Qué se puede reciclar?

- El papel y el cartón, se procesan por tratamiento químico para disolverlos y quitarles las impurezas; luego se presionan y se prensan para producir nuevo papel.
- El vidrio, se procesa por fundición a altas temperaturas, para formar nuevos envases y gran variedad de objetos de adorno.
- Los metales, como el hierro y el aluminio, se procesan por fundición a altas temperaturas para formar envases de latas y otros productos diversos como juguetes.
- Los desechos orgánicos, incluyendo los residuos de cocina y de jardinería, se procesan para convertirlos en abonos para las plantas

# DE LO AMBIENTAL EL RECICLAJE

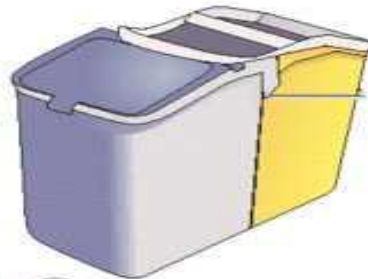
Por: Biólogas Zoraida Calle y Lina Paola Giraldo

Continuación.....

## ¿Cómo se deben separar los residuos domésticos?

### SEPARACION DE BASURAS

Cuando consumimos productos que ya no vamos a volver a utilizar, generamos residuos de los que nos debemos desprender. Algunos son considerados no peligrosos, como los envases, el vidrio, el papel o el cartón y la madera. En cambio, otros sí que lo son, como las pilas, los aceites de motor y los medicamentos. Las distintas comunidades autónomas fomentan la separación de los residuos por materias para reciclarlos o eliminarlos.



#### PILAS

En las ciudades hay contenedores para depositarlas. Las deterioradas se tratan para reducir el contenido de metales pesados, y las que están en buen estado se pueden volver a recargar.



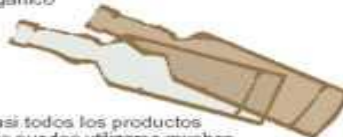
#### BASURAS ORGANICAS

Son biodegradables. Se introducen en las bolsas de basura y contenedores comunes que hay al lado de nuestras casas, para posteriormente hacer 'compost', que es un tipo de abono orgánico.



#### VIDRIO

Los envases y casi todos los productos derivados del vidrio pueden utilizarse muchas veces con un buen lavado y desinfección. Los de un sólo uso son procesados nuevamente como materia prima.



#### PLASTICOS Y METALES

Los envases de plástico se pueden reciclar para la fabricación de bolsas, mobiliario urbano, señales de tráfico o, incluso, cajas de detergentes. Las latas de hierro o de aluminio son reciclables al 100%.



#### CARTON Y PAPEL

Se recicla a partir de la fibra del papel y el cartón usado, con lo que se ahorran recursos naturales y se contamina menos. Es indispensable que no se mezcle con otros residuos, si no el proceso no es válido.



## DE LO AMBIENTAL ESTA EN LOMA LARGA Y SE LLAMA....

Por : Biólogos Jimmy Cabra García y Jairo Moreno González

### ***Chactas vanbenedenii*: el escorpión que suele entrar a casa**

#### **¿Quién es?**

*Chactas vanbenedenii* es una especie de escorpión perteneciente a la familia Chactidae. La especie fue descrita en 1844 por el naturalista francés M Paul Gervais a partir de material recolectado en Colombia (Lourenço, 1997). El nombre de la especie es un homenaje al profesor de zoología de la universidad de Lovaina (Bélgica) de ese momento: M. Vanbeneden.

#### **¿Dónde vive?**

*Chactas vanbenedenii* vive en ambientes con alta humedad como galerías dentro y debajo de troncos podridos, bajo rocas, en taludes de sustrato blando e incluso en orificios de paredes de construcciones humanas. Esta especie tiene registros en municipios del Valle del Cauca y Quindío en las cordilleras occidental y central, abarcando un rango altitudinal entre los 1000 y 2600 metros sobre el nivel del mar.

#### **¿Qué come?**

Todos los escorpiones son depredadores generalistas. Comen pequeños vertebrados, invertebrados e incluso otros escorpiones (Moreno-González & Hazzi, 2012). Utilizan sus pedipalpos (“pinzas”) para sujetar a sus presas y su telson (“aguijón”) para inocular veneno.

#### **¿Es venenoso?**

Si. Todos los escorpiones poseen glándulas de veneno localizadas en su “aguijón”. No obstante, solo un reducido número de especies de escorpiones (45) de las más de 2700 conocidas a nivel mundial generan envenenamiento severo (Borges & Graham, 2016; Rein, 2022). En el caso del protagonista de esta historia, *Chactas vanbenedenii*, debemos mencionar que no se han hecho estudios detallados de la composición química de su veneno. No obstante, no se han registrado en los centros de atención médica del Valle del Cauca accidentes graves con esta especie. Las personas que han sido picadas accidentalmente por *Chactas vanbenedenii* presentan dolor localizado en el área de la picadura, que cede con uso de analgésicos y antihistamínicos. Por supuesto, recomendamos siempre aplicar el principio de precaución pues se podrían presentar reacciones alérgicas graves en algunos casos. En Colombia las especies que pueden causar envenenamiento severo pertenecen a la familia Buthidae y los géneros *Tityus* y *Centruroides*.

#### **¿Por qué entra a nuestras casas? y ¿Qué hacer si me encuentro este escorpión?**

Una vez los escorpiones han alcanzado la fase adulta, están listos para reproducirse. Por tanto, los machos salen de sus refugios en búsqueda de una hembra para copular. En esa búsqueda algunos machos pueden entrar fortuitamente a asentamientos humanos siguiendo la pista química de una hembra dispuesta a copular. Los machos de esta especie se diferencian de las hembras por poseer unos pedipalpos (“pinzas”) más esbeltos y alargados que las hembras. Compara las fotografías a continuación, especialmente la estructura señalada por las flechas:



**DE LO AMBIENTAL  
ESTA EN LOMA LARGA Y SE LLAMA....**

**Por : Biólogos Jimmy Cabra García y Jairo Moreno González**

**Continuación.....**



Otra razón por la cual es posible encontrar escorpiones en nuestros hogares es debido a que, durante la temporada de lluvias, algunos de sus refugios se inundan, obligándolos a huir en busca de lugares secos. En algunas ocasiones, la presencia de escombros alrededor de la casa, puede favorecer la frecuencia de encuentro de estos animales en las viviendas.

Si encuentra un escorpión dentro de su vivienda, utilice un objeto alargado como un palo de escoba o una pinza para dirigirlo delicadamente al interior de un recipiente de plástico o a un recogedor. Posteriormente transpórtelo a un área fuera del alcance de otras personas. Los escorpiones cumplen un papel fundamental en el control de poblaciones de algunos insectos, así que por favor absténgase de maltratarlos.

## DE LO AMBIENTAL ESTA EN LOMA LARGA Y SE LLAMA....

Por : Biólogos Jimmy Cabra García y Jairo Moreno González

### Continuación.....

#### Sabías que...

Los escorpiones, incluyendo el protagonista de esta nota, tienen fluorescencia si son expuestos a la luz ultravioleta (luz negra). Esto permite detectarlos con facilidad en la noche, en donde son mucho más activos. Observa a continuación la hembra (izquierda) y el macho (derecha) de *Chactas vanbenedenii*:



No es claro hasta el momento el porqué de la fluorescencia de escorpiones. Algunos autores señalan que puede jugar un rol en la comunicación entre individuos de la misma especie o como cebo para atraer a sus presas, pero no hay respuesta definitiva.

#### Algunos mitos...

Existen algunos mitos que rodean a los escorpiones, incluyendo a esta especie. Uno muy común, es que se cree que conservar escorpiones en alcohol puede funcionar como un antídoto para su picadura, dado que el veneno se conserva en este líquido y al ser aplicado puede curar los potenciales síntomas. Esto no es cierto, el veneno de los escorpiones se compone de un cóctel complejo de diversas sustancias que se degradan rápidamente y no pueden ser fijadas en alcohol. Tampoco existe evidencia de que este sea un método efectivo para contrarrestar la acción del veneno.

Otro mito muy común es que los escorpiones al ser rodeados por un círculo de fuego se suicidan. Esto es falso. En realidad, las altas temperaturas, hacen que sus articulaciones membranosas y frágiles se dessequen y su cuerpo colapse. Pese a su apariencia intimidante, los escorpiones son animales pacíficos que solamente son agresivos si se sienten intimidados. En general ante cualquier aproximación de un animal más grande, incluyendo a humanos, los escorpiones tenderán a huir y esconderse lo más rápido posible.

#### Para tener en cuenta ...

Los escorpiones son solo uno de los once órdenes de arácnidos conocidos en el planeta. Entre sus “primos” podemos encontrar animales bastante conocidos como arañas, ácaros y garrapatas y otros no tan famosos como opiliones, ricinúlidos, esquizómidos y uropígidos, entre otros. En la colección de aracnología del museo de entomología de la Universidad del Valle (MUSENUV), tenemos ejemplares preservados de la gran mayoría de órdenes de arácnidos producto de las investigaciones en biodiversidad que hemos desarrollado. Si estás interesado/da en conocer algunas de las investigaciones que realizamos escanea el siguiente código QR:



#### Bibliografía

- Borges, A. & Graham, M.R. (2016) Phylogenetics of scorpions of medical importance. En: P. Gopalakrishnakone and J. J. Calvete (Eds), Venom Genomics and Proteomics. Toxinology. Springer Netherlands, Dordrecht, pp. 81–104.
- Lourenço, W.R. (1997) Synopsis de la faune de scorpions de Colombie, avec des considérations sur le systématique et la biogéographie des espèces. Revue Suisse de Zoologie 104, 61–94.
- Moreno-González, J.A. & Hazzi, N.A. (2012) Intraguild predation case: *Tityus forcipula* Gervais, 1843 (Scorpiones, Buthidae) feeding on *Chactas vanbenedeni* Gervais, 1843 (Scorpiones, Chactidae) in Colombia. Revista Ibérica de Aracnología 20, 117–120.
- Rein, J.O. (2022) The Scorpion Files. Trondheim: Norwegian University of Science and Technology. Disponible en: <https://www.ntnu.no/ub/scorpion-files/>

## DE LO AMBIENTAL

### COMPARTAMOS NUESTRA BIODIVERSIDAD

Venturosa  
*Lantana camara*



Fotografía: Victor Hugo Becerra

Mortiño  
*Miconia stenostachya*



Fotografía: Victor Hugo Becerra

Coral rabo de ají  
*Micrurus mipartitus*



Fotografía: Ismael Cortés

Caballito del diablo  
Coenagrionidae: *Heteragrion* (posible)



Fotografía: Ismael Cortés

**LOMA LARGA un sueño hecho realidad**

## DE LA ADMINISTRACIÓN EN MEMORIA DE ENRIQUE BRAVO MONTAÑO



Enrique Bravo, biólogo de profesión, ingresó a la Cooperativa Loma Larga como fundador en septiembre de 1995 y fue parte del grupo de pioneros del Núcleo A, al construir su casa y participar en las actividades tendientes a darle rumbo al Proyecto de Vivienda Ambiental.

El profesor Enrique, como era reconocido, por todos los que tuvieron oportunidad de ser sus alumnos tanto en la Universidad del Valle, como en el Colegio Eustaquio Palacios, lo recuerdan por su capacidad didáctica y aunque lo consideraban como una persona tranquila, reconocen que no dudaba en tener mano fuerte con sus estudiantes, para obtener buenos resultados.

El día 3 de octubre, en la ceremonia de despedida, su familia expresó las sentidas palabras que este Boletín de Loma Larga recoge y comparte con todos sus lectores: ***“Queremos expresar nuestro agradecimiento por las muestras de cariño y admiración por nuestro amado Enrique, un ejemplo a seguir para todos, como padre, esposo, hijo, hermano, tío, abuelo, suegro y como maestro. En todos los roles que desempeñó en su vida siempre fue correcto, leal e inspirador. Aunque con un profundo dolor, seguiremos adelante recordando el ser humano ejemplar que fue y todas las vidas que tocó para bien”.***

La comunidad de Loma Larga lamenta su partida y se solidariza con su esposa Elizabeth y sus hijos, quienes seguramente seguirán su legado.

## DE LA ADMINISTRACIÓN SOLIDARIDAD



💖 ¡GRACIAS! 💖 En diciembre del año 2021, la Cooperativa envió a sus asociados, como todos los años, una solicitud de apoyo 📄 para los niños de la Escuela de Peón, como un regalo de navidad 📄📄📄📄, para atender alguna de sus necesidades. Se recogieron donaciones por \$1.588.000. Después de analizar las opciones de apoyo y los recursos disponibles se decidió dar prioridad a la reparación e impermeabilización de las humedades y mal estado de algunas paredes de la escuela, lo que podría impactar negativamente en la salud de sus usuarios. Con el aporte de nuestros asociados se adquirieron casi todos los materiales y la comunidad aportó la mano de obra. 🛠️ Hoy los espacios de la Institución Educativa San Pedro Claver se encuentran en excelentes condiciones para seguir prestando servicios como espacio académico, musical, cultural y comunitario. Gracias por su aporte!

**VAMOS A SEGUIR APOYANDO LOS TRABAJOS DE LA ESCUELA, ESPERAMOS QUE SIN FALTA, LOS ASOCIADOS Y ASOCIADAS ENTREGUEN DE MANERA SOLIDARIA LOS \$ 30.000 QUE SE ESTÁN RECOLECTANDO!!.**

## **EL BOLETIN INFORMATIVO LOMA LARGA**

**AGRADECE A SUS LECTORES SU APOYO Y SEGUIMIENTO.**

**LES DESEA UNAS FIESTAS NAVIDEÑAS EN PAZ.**

**IGUALMENTE LES DESEA LOS MEJORES LOGROS PARA EL AÑO 2023.**

