



# BOLETÍN INFORMATIVO



Número 22

[lomalargaboletin@gmail.com](mailto:lomalargaboletin@gmail.com)

junio 2023



Nevado del Huila desde Loma Larga

Fotografía: Eduardo Alfonso Echeverry

## CONTENIDO

### De nuestros asociados:

- El ají
- Nuevas construcciones

### De la Comunidad:

Actividad en la escuela el Peón

### De lo ambiental:

- Orquídea (*Epidendrum flexuosum*)
- Cardenal abejero (*Piranga rubra*)
- Compartamos nuestra biodiversidad

### De la Administración:

- Asamblea extraordinaria 27 de mayo de 2023, reforma de estatutos

**NUESTRO COMITÉ EDITORIAL** integrado por Carmen Helena Brugés, Alba Lucía Gutiérrez, Roberto Behar, Alba Marina Torres e Ismael Cortés, agradecería recibir todos los comentarios, sugerencias y contribuciones de los asociados para el próximo número.

Nuestro correo electrónico: [lomalargaboletin@gmail.com](mailto:lomalargaboletin@gmail.com)

## DE NUESTROS ASOCIADOS EL AJI

Por : Biólogo Francisco Torres (Núcleo C)

### AJI, AJI GUAGUAO

*Capsicum frutescens*, *Capsicum annum*, Familia Solanaceae

La parte útil es el fruto maduro, el que tiene atributos de ser picante y calorífico (según Ayurveda) y presenta efectos notables sobre los sistemas digestivo, circulatorio y respiratorio.

Por vía oral en pequeñas dosis estimula el apetito y aumenta la secreción de los jugos gástricos, por lo que facilita la digestión de los alimentos, a la vez que ayuda a la eliminación de la distensión abdominal. Tiene aplicación en las almorranas o hemorroides y resulta efectivo para quemar las toxinas del colon.

Por sus acciones como rubefaciente, revulsivo y analgésico se usa al exterior en los dolores reumáticos, tortícolis, inflamaciones osteo-articulares, neuralgias y faringitis.

Se emplea como condimento solo o mezclado con otras plantas, realza las propiedades de las mismas.

En la Terapia Homeopática se indica para el dolor y sequedad en la garganta, ronquera, tos seca, flatulencia (gases) y en la ciática con dolor extensivo en rodillas, preferiblemente en pacientes que mejoran cuando comen y con el calor y enferman al descubrirse y en corrientes de aire.

Se debe tener precaución en su uso interno en casos de úlceras y gastritis, pues puede provocar irritación de las membranas mucosas. En uso externo debe evitarse hacer aplicaciones en zonas de piel afectadas y solo realizar fricciones suaves para evitar agravar las afecciones inflamatorias. Se recomienda no emplear de forma continuada por más de 15 días.



## DE NUESTROS ASOCIADOS EL AJI

Por : Biólogo Francisco Torres (Núcleo C)

### Continuación.....

Las formas de dosificación recomendadas son:

#### Uso interno

Condimento: en polvo, en encurtidos y al natural

-Polvo: de 10 - 15 mg en tabletas o cápsulas, una dosis media hora antes de las comidas con un vaso de agua.

Tintura (1:5) en espíritu de vino (40-45%) o tintura (1-10) en alcohol etílico 65%: 10-15 gotas media hora antes de las comidas con un vaso de agua.

Homeopatía: Tintura (1-10) en alcohol 90%. Solución dinamizada de 3X a 6X, 5 gotas en agua o debajo de la lengua cada 4-6 horas hasta mejoría.

#### Uso externo

Electuario (preparación medicinal constituida por una pasta formada de una droga reducida a polvo y jarabe o miel) en miel de abejas: 5 g por litro de miel. Utilizar en forma de cataplasma.

-Infusión o decocción: 5-10 g de frutos frescos por litro de agua. Aplicar 2-3 veces en la parte afectada.

-Tinturas: en fricciones suaves.



Ají en conserva

Esta es una monografía extraída del libro Plantas Medicinales, la mejor opción, escrito por Torres Francisco, Freire Rosa Arlynes y Vistel Marlen. Colección Farallones, editorial Poemia, 2008.

El ají, como planta medicinal, está aprobado para su uso por los ministerios de salud de Cuba y de Colombia, Invima.

**DE NUESTROS ASOCIADOS  
NUEVAS CONSTRUCCIONES**



**CASA FERNANDO ZAPATA**  
Núcleo C lote 1



**CASA MARIA ISABEL GALINDO**  
Núcleo A lote 17

**DE LA COMUNIDAD**  
**Evento “Mine p’al encuentro” en Escuela El Peón**  
**Participación de la Cooperativa Loma Larga**  
**Por Comité de Educación**



Mine, anteriormente conocida como la Escuela Audiovisual de El Peón, es un proceso colectivo que busca aportar al fortalecimiento comunitario por medio de la educación no formal, con enfoque étnico afrodescendiente y de género, y mediante saberes y prácticas artísticas. Es un espacio en el que se reivindica el afecto, la memoria colectiva, el encuentro intergeneracional, el autocuidado y el cuidado colectivo en el territorio de El Peón, del corregimiento de Pance, ubicado al sur de las montañas del departamento del Valle del Cauca.

El sábado 22 de abril de 2023, Mine convocó a la comunidad de El Peón a participar en el evento “Mine p’al encuentro” como parte del cierre del proyecto “Trenzar la palabra, dibujando nuestro futuro”, propuesta ganadora de la convocatoria “Mujeres Jóvenes construyendo el presente, transformando el futuro 2022”, del Fondo Lunaria Mujer. En tal proyecto se llevaron a cabo talleres de cartografía social, bordado, creación radiofónica e identidad visual, entre otros, cuyos productos fueron compartidos en la mencionada jornada. Ese día se proyectó el documental *Peón, territorio que se narra*, tuvo lugar una exposición fotográfica con imágenes del proceso, una “estampatón” de camisetas con motivos de la fauna silvestre y una pequeña feria con algunos emprendimientos locales.

**DE LA COMUNIDAD**  
**Evento “Mine p’al encuentro Escuela El Peón**  
**Participación de la Cooperativa Loma Larga**  
**Por Comité de Educación**

**Continuación....**



Una de las invitadas al evento fue la Cooperativa Loma Larga, que ha venido colaborando en la intención de mejorar las instalaciones de la Escuela San Pedro Claver, de la vereda, en la que tienen lugar muchas de las actividades de Mine. La escuela es un espacio en el que además confluyen distintas organizaciones del territorio, razón por la cual en los últimos meses se han llevado a cabo encuentros para aunar esfuerzos y trabajar de manera colectiva. Esta vez, desde Mine, se extendió la invitación para continuar trabajando de la mano de la comunidad con el impulso de contribuir a mejorar la calidad de vida de sus habitantes y al cuidado de sus entornos socio-ambientales. Algunos vecinos y vecinas de Loma Larga atendieron al llamado y esperan seguir cooperando con estas apuestas territoriales que buscan fortalecer los procesos locales y potenciar los vínculos comunitarios en El Peón.

Nuevamente desde nuestro Boletín Informativo invitamos a las personas que hacen parte de nuestra Cooperativa para que hagan sus aportes en dinero o en especie, para arreglar las baterías sanitarias y los techos de la institución. Todas las ayudas son bienvenidas a través de la gerencia de la Cooperativa o de los miembros del Comité de Educación de la misma.

**ESTÁ EN LOMA LARGA Y SE LLAMA....**  
**Orquídea (*Epidendrum Flexuosum*)**  
**Por: Bióloga Alba Marina Torres**



Fotos: Germán Corredor



El nombre científico describe a esta especie, por el significado de sus raíces griegas, donde “epi” significa sobre, “dendrum” significa árbol, y “flexuosum” significa zig-zag, por que el eje de cada inflorescencia cambia de dirección. Es decir que *Epidendrum flexuosum* es una planta epífita, que crece sobre los árboles, con inflorescencias en diferentes orientaciones.

La planta de esta orquídea tiene varios tallos hasta de 50 cm de largo y 5,5 cm de ancho, numerosas hojas duras ó coriáceas, de 10 cm de largo y 2 cm de ancho. El pedúnculo de la inflorescencia es largo y sostiene un racimo de flores con pétalos morados. Las plantas son muy grandes y se observan en la copa de los árboles donde la luminosidad es mayor. Las flores son muy vistosas y visitadas por colibríes.

Esta especie de orquídea tiene una distribución amplia, desde México hasta Suramérica. Se la encuentra siempre cerca de las riberas de los ríos y a menos de 1000 m sobre el nivel del mar.

**ESTÁ EN LOMA LARGA Y SE LLAMA....**  
**Orquídea (*Epidendrum Flexuosum*)**  
**Por: Bióloga Alba Marina Torres**

### **Continuación....**

Es conocida la relación de mutuo beneficio (simbiótica) entre esta orquídea y hormigas. Inicialmente, se creía que las hormigas construían sus hormigueros en las raíces de esta orquídea, y que las raíces se podían expandir fácilmente dentro del hormiguero. Sin embargo, varios estudios, entre ellos uno realizado en Loma Larga por Barrera & Torres (2022), confirmó que la historia de esta relación es más larga. Las hormigas de la especie *Azteca ulei* visitan los frutos de la orquídea, que son cápsulas que se abren a la madurez y exponen las semillas que miden entre 5 y 9,5 mm. Las hormigas colectan y transportan las semillas en sus mandíbulas y las siembran en los jardines de hormigas, que son estructuras redondeadas y oscuras que se ubican en las horquetas de los árboles del bosque. En los jardines de hormigas, las semillas germinan, crecen numerosas plántulas para finalmente establecerse unas pocas plantas que crecen hasta el estado adulto, florecen y fructifican. En los jardines de hormigas, las plantas de esta orquídea dan firmeza al jardín de hormigas y se cree que su presencia facilita el establecimiento de las otras plantas epífitas que cultivan las hormigas en sus jardines (Morales-Linares et al., 2023).

El sustrato de los jardines de hormigas proporciona elementos que permiten a las semillas de *E. flexuosum* germinar y a sus plántulas crecer. En consecuencia, las plantas que se extraen de los jardines de hormigas, para cultivarlas fuera de ellos (*ex situ*), generalmente mueren. Por lo tanto, coleccionar una planta de esta orquídea es indebido, afecta sus poblaciones naturales y cultivarla es un fracaso.

*E. flexuosum* es la especie de planta más común en los jardines de hormigas de México. En Loma Larga, esta orquídea se encuentra juntos con otras plantas epífitas en los jardines de hormigas ubicados en las horquetas de árboles cerca de la Quebrada Quesada, con frecuencia en los carboneros (*Calliandra pittieri*). Esta orquídea en Loma Larga florece durante la época seca y fructifica en la época lluviosa (Barrera & Torres, 2022).

La belleza de esta orquídea y el trabajo que realizan las hormigas para cultivarlas nos muestra las interacciones eficientes y maravillosas entre plantas y hormigas que adornan y enriquecen los bosques de Loma Larga.

#### **Bibliografía**

Barrera-Bello, A.M. & Torres-Gonzalez, A.M. 2022. Basic ecology of ant gardens in a dry-premontane transitional forest. *Revista de Biología Tropical* 70: 526-540.

Morales-Linares, J., Flores-Palacios, A, Ramos-Robles M. & Vásquez-Bolaños, M.. 2023. Listado de angiospermas epífitas que conforman jardines de hormigas de *Azteca gnava* (Formicidae) en el sureste de México. *Acta Botanica Mexicana* 130: e2129.

## ESTÁ EN LOMA LARGA Y SE LLAMA....

### Cardenal abejero (*Piranga rubra*)

Por: Biólogo Luis Germán Naranjo



Hembra



Macho

Foto:

[http://farm1.static.flickr.com/24/59210944\\_f10c7edec6.jpg?v=0](http://farm1.static.flickr.com/24/59210944_f10c7edec6.jpg?v=0)

Foto: <http://www.stetson.edu/~pmay/suta406c.jpg>

Cualquier mañana de octubre, al despertarnos, están ahí. Como si nunca se hubieran ido, los cardenales abejeros que llegaron en medio de la noche amanecen atareados buscando su primera comida del día y sus extrañas voces – mitad susurro, mitad parloteo – se escuchan en los intervalos que dejan los mayos y los bichofués. Es el comienzo de la migración de otoño para las aves boreales y cumplidamente estos pájaros están de vuelta en bosques, arboledas y jardines para pasar aquí los meses de escasos recursos en sus tierras natales de Canadá y los Estados Unidos.

El rojo salmón del plumaje de los machos de la especie es bastante característico y contrasta con el ocre de las hembras y de los machos juveniles que aún no han empezado a adquirir su librea distintiva. Unos meses más tarde, cuando se aproxime la época del retorno a las zonas de reproducción, estos mismos animales presentarán un curioso aspecto, pues la muda del plumaje corporal es dispareja y sobre el fondo amarillento empezarán a aparecer parches asalmonados de forma irregular.

## ESTÁ EN LOMA LARGA Y SE LLAMA....

### Cardenal abejero (Piranga rubra)

Por: Biólogo Luis Germán Naranjo

#### Continuación.....

Los abejeros son pájaros confiados y tanto en sus tierras natales del oriente de los Estados Unidos (desde el sur de Pensilvania y el norte de Illinois hasta el norte de México) como en sus cuarteles de invierno (desde el centro de México hasta Bolivia y Brasil) frecuentan parques, jardines urbanos y distintos tipos de hábitats rurales, incluyendo bosques poco densos. Y así como ocupan tantos hábitats diferentes, aprovechan también una amplia variedad de recursos. Son mayormente insectívoros y capturan tanto presas voladoras como no voladoras, incluyendo cucarrones, libélulas, chicharras, saltamontes y orugas, lo mismo que distintos frutos silvestres y los plátanos y bananos que encuentran en los comederos de algunas viviendas.

Pero los ítems más notables de su dieta son los que dan origen al nombre vernáculo con el que se les conoce. Estos pájaros tienen una marcada preferencia alimentaria por abejas y avispas. Con frecuencia atacan los avisperos con tanta insistencia que no solamente acaban con los insectos adultos, sino que también consumen sus larvas. Muy pocas aves se atreven a capturar abejas y otros himenópteros, pues son presas difíciles de manipular e incluso peligrosas, pero los abejeros no solamente lo hacen con gran habilidad, sino que además de golpearlas contra una rama para aturdir las, hábilmente extraen sus aguijones antes de comerlas. Por otra parte, también atacan las colmenas de las “angelitas” y como estas abejas son inofensivas, los abejeros destrazan por completo sus panales y devoran impunes a los adultos, las larvas y las pupas.

Como muchas otras especies migratorias que vienen de Norteamérica, estos pájaros permanecen en Colombia hasta el comienzo de la primavera boreal. Para esa época habrán acumulado suficientes reservas de energía y estarán en capacidad de emprender el largo viaje de regreso a sus áreas de reproducción. Y tan súbitamente como aparecieron en nuestros jardines una mañana de octubre, emprenderán el vuelo cualquier noche de marzo o abril para dejarnos esperando su inconfundible cháchara hasta el próximo otoño del hemisferio norte.

#### Clasificación

Clase	Aves
Orden	Passeriformes
Familia	En revisión
Género	<i>Piranga</i>
Especie	<i>rubra</i>

#### Etimología

El nombre genérico del cardenal abejero al parecer proviene del vocablo tupí-guaraní *tijepirangá*, usado para nombrar un pájaro pequeño. El epíteto latino *ruber* = rojizo, describe el plumaje de los machos adultos.

-----  
Hasta hace muy poco tiempo, el género *Piranga* era considerado parte de la familia Thraupidae, junto con las tangaras, las asomas y los azulejos, pero análisis taxonómicos recientes sugieren una filiación mucho más estrecha con los cardenales (familia Cardinalidae).

**DE LA ADMINISTRACIÓN**  
**ASAMBLEA EXTRAORDINARIA**  
**27 DE MAYO DE 2023**

El 27 de mayo del 2023, se llevó a cabo la Asamblea Extraordinaria de la Cooperativa, convocada para aprobar el nuevo estatuto que define la forma como se deben resolver todas las situaciones a las que nuestra organización se puede ver abocada.

El Consejo de Administración, con el apoyo de una Comisión de reforma estatutaria, nombrada por ese organismo, estuvo revisando el alcance de los cambios durante más de un año y presentó con la debida anticipación, a consideración de todos los asociados y asociadas la propuesta final, para que llegaran a la Asamblea con toda la información que les permitiera participar adecuadamente.

Se hicieron presentes 28 asociados hábiles y bajo la presidencia del asociado Delfín Grueso, se aprobó el texto propuesto, con varios ajustes que se consideraron pertinentes.

Después de 17 años de su primer estatuto fundacional, queda la Cooperativa Loma Larga con un cuerpo de normas actualizadas, apoyadas en la experiencia de años y ajustada a las exigencias de ley, que también se han modificado especialmente en los últimos tiempos.

Vale la pena destacar que se precisó el papel de la Cooperativa como administradora del Proyecto Ambiental Loma Larga y en consecuencia se determinó una función implícita, pero que cada vez se hacía más exigente para el cumplimiento de sus objetivos, como es la de representar a la copropiedad ante las diversas autoridades y realizar toda clase de actos, contratos, operaciones y negocios jurídicos lícitos, así como asociarse con otras entidades cooperativas o solidarias. Igualmente definió claramente los procedimientos a seguir en caso de retiro voluntario, retiro forzoso, fallecimiento y exclusión, entre otros artículos que cuentan ahora con una redacción más precisa que no se presta a interpretaciones.

Queda la reforma sujeta a la sanción de la Superintendencia de la Economía Solidaria. Mientras tanto nos corresponde seguir trabajando con el Estatuto vigente.

## DE LA ADMINISTRACIÓN

### CUAL ES EL PAPEL DE LA JUNTA DE VIGILANCIA Y PARA QUE LE SIRVE A LOS ASOCIADOS?

Cada dos años, en la Asamblea General, se nombra una Junta de Vigilancia de 3 miembros principales y sus respectivos suplentes. Es un organismo independiente del Consejo de Administración. Esta condición le permite estar al servicio de toda la comunidad de asociados para velar porque sus derechos sean respetados y para que las acciones de todos los órganos siempre se ajusten a las prescripciones legales, al Estatuto y a los reglamentos aprobados.

La Junta de Vigilancia debe estar presta a escuchar a los asociados cuando presenten reclamos sobre irregularidades en el funcionamiento de la Cooperativa o cuando necesiten un apoyo frente a situaciones en las que sientan inconformidad, para que a través de un diálogo constructivo se puedan encontrar correctivos.

Igualmente se debe ocupar de aquellos casos en los que los asociados no cumplan con sus deberes, consagrados en el Estatuto y los reglamentos, no sean leales y honestos en su comportamiento y su conducta afecte a la organización o a sus integrantes.



**DE LO AMBIENTAL  
COMPARTAMOS NUESTRA BIODIVERSIDAD**

Larva de mariposa nocturna (Arctiidae)  
Parasitada por avispas en estado de pupa (Braconidae ó Ichneumonidae)



**Fotografía: María Claudia Ordoñez**

Hembra de carpintero moteado  
(*Colaptes punctigula*)



**Fotografía: Alba lucía Gutiérrez**

Orquídea (*Cattleya warscewiczii*)



**Fotografía: Carmen Helena Brugés**

Flor de *Jatropha multifida* visitada por la mariposa *Anartia amathea*



**Fotografía: Alba Marina Torres**

**LOMA LARGA un sueño hecho realidad**